

Nummer: 1 - zondag 15 september 2019 om 10:00u

Aanvangstijd juryvergadering: 08:45u

1. 3000m vrije slag - Heren

12 - 17 jaar

1. Nino van Beek (ZEPS, 200202153)	38:02.15
2. Tristan Kloet (Zeelandia, 200200063)	38:04.10
3. Roel Janssen (Argo, 200201605)	47:43.30

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Timo Dinkelberg (Albion, 199300773)	37:56.10
2. Maikel van der Linden (Zwemsport Parkstad, 200003797)	38:01.20
3. Klaas van Beek (ZV Haerlem, 198805941)	38:06.50
4. Tenzin Tieman (Vzv, 200005549)	38:22.45
5. Tim Greven (Kimbria, 199202373)	43:29.20
6. Arne-Willem Kroonen (Zwemsport Parkstad, 198401297)	45:33.45
8. Jan Knecht (Zwemsport Parkstad, 197301291)	53:16.15
9. Matthijs Ruitenbeek (Z & PC De Zeeuwse Kust, 197201615)	56:17.70
DIS. paul van der voort (De Zwoer, 196200715)	00:00.00

2. 3000m vrije slag - Dames

11 - 15 jaar (Jeugd 1 en jonger)

1. Kyanie Blom (Zwemsport Parkstad, 200301866)	41:34.30
2. Demi van Hulst (Zwemsport Parkstad, 200300140)	43:14.40
3. Jessie Bodden (Kimbria, 200401650)	44:38.70
4. Lianne Kaanen (ZEPS, 200300708)	45:26.65
5. Audrey Vreuls (Zwemsport Parkstad, 200305038)	48:16.90
6. Mexi Kösters (ZEPS, 200401308)	48:18.40
7. Nasca van Dijk (Koewacht, 200300816)	48:26.50
8. Maud Ruitenbeek (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200501894)	49:04.75
9. Sanne van Kesteren (Albion, 200600452)	49:06.55
10. Maxime Verbruggen (Koewacht, 200503632)	56:13.40
11. Zoya van Beek (ZEPS, 200303178)	57:57.65
DIS. Dana Wolffs (Zwemsport Parkstad, 200404538)	00:00.00

vanaf 16 jaar (Jeugd 2 en ouder)

1. Janina Beckers (Zwemsport Parkstad, 199800574)	38:59.30
2. Anne Noom (Het Y, 199800062)	39:02.90
3. Amy van Lier (De Warande, 199603022)	39:50.40
4. Lisanne Andeweg (Zuiderzeewimmers, 198800092)	39:59.85
5. Jenny Schouten (Zwemsport Parkstad, 198703674)	43:37.85
6. Fiona Meuffels (RZ, 199504366)	43:57.00

7. Isabella Castelijns (De Warande, 200105962)	46:27.40
7. Bianca Groot (MSV Zeemacht, 197000652)	46:27.40
9. Esther Taks (MZ&PC, 199507028)	59:59.30
3. 1000m vrije slag - Heren	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>	
1. Émile Fouzaï (The Hague Swimming (SG), 200500263)	13:28.35
2. Sem de Ridder (Koewacht, 200600631)	15:32.45
3. Pieter Nuijten (Koewacht, 200600043)	17:12.15
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Collin Schouten (MSV Zeemacht, 200400697)	12:13.75
2. Quinn Heederik (ZPC Hoogeveen, 200400093)	12:14.25
3. Sem Bonte (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200400427)	12:38.40
4. Meindert Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200400377)	12:49.60
5. Wessel Heijnemans (Hieronymus, 200301353)	13:28.45
6. Sander Provoost (Koewacht, 200302121)	14:26.55
7. Justin Steenkamp (Psv, 200404133)	15:31.15
4. 1000m vrije slag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Hylcke de Beer (Zwemsport Parkstad, 200700006)	14:39.15
2. Lisan Steenbakker (Kzc, 200701666)	15:50.25
3. Wies Ruitenbeek (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200700234)	17:37.60
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	
1. Emma Riemers (MSV Zeemacht, 200500748)	13:53.80
2. Hilda Vrijbloed (SCOM/De Zeehond, 200600732)	14:02.95
3. Indy Mels (Trb-Res, 200501354)	15:17.25
4. Jessica Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200600180)	17:32.45
5. Maud Ruitenbeek (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200501894)	17:36.05
6. Esmee Vranken (Zwemsport Parkstad, 200602548)	17:42.70
5. 1000m schoolslag -	
<i>19 - 28 jaar Dames</i>	
1. Jasmijn Ruijgrok (WZK Zwemmen, 199401032)	18:02.65
2. Rachelle Hellenbrand (Psv, 199101204)	23:03.50
<i>19 - 28 jaar Heren</i>	
<i>29 - 38 jaar Dames</i>	
1. Lizet Elsten (Zdf, 198907334)	21:12.15
<i>29 - 38 jaar Heren</i>	
1. Tim van den Berg (Racing club, 198500157)	16:13.10
2. Sander van Elburg (Psv, 198800937)	18:44.35
<i>39 - 48 jaar Dames</i>	
1. Karin Stein (ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS), 197100554)	18:04.20
<i>39 - 48 jaar Heren</i>	
1. Coen de Ridder (Koewacht, 197401439)	18:06.95

2. Jacques Verriet (Njord, 197001039)	19:13.00
3. Alfonso Verkerk (SCOM/De Zeehond, 197601665)	21:07.95
DIS. Ingmar de Vries (Koewacht, 197301551)	00:00.00
<i>49 - 58 jaar Dames</i>	
1. Nicole Hellenbrand (Psv, 196500644)	26:29.25
<i>49 - 58 jaar Heren</i>	
1. Kees-Jan Brantjes (Kzc, 196300113)	19:19.65
2. Frans Martens (Old Dutch, 196200863)	20:50.85
3. Eric Tijms (Oeza, 196401125)	21:09.50
4. Arjan Dekker (Koewacht, 196900225)	21:56.85
5. Klaas van Egmond (Dbd, 196300213)	22:09.70
<i>59 - 68 jaar Dames</i>	
<i>59 - 68 jaar Heren</i>	
1. André Pantekoek (Psv, 195800321)	21:30.80
2. Adrie van der Gracht (Oeza, 195700485)	32:44.25
<i>vanaf 69 jaar Dames</i>	
<i>vanaf 69 jaar Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	21:02.65
6. 500m vrije slag - Heren	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 4,5,6)</i>	
1. Sverre van der Zwaan (Wvz, 200900737)	08:56.10
2. Jelle van Hof (Zwemsport Parkstad, 200700185)	09:11.25
3. Rafael Castillo (SCOM/De Zeehond, 200802589)	16:03.69
7. 500m vrije slag - Dames	
<i>9 - 10 jaar (Minioren 4 en 5)</i>	
1. Noor Ruitenbeek (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200900250)	09:12.20
2. Ebony Mercera (SCOM/De Zeehond, 200800488)	09:18.50
3. Marit van Kesteren (Albion, 200900040)	10:31.20
4. Luca Verbruggen (Koewacht, 200800716)	11:17.90
5. Merel Bijl (SCOM/De Zeehond, 200900762)	11:42.30
6. Mayah Castillo (SCOM/De Zeehond, 200902544)	16:03.30
8. 250m vrije slag -	
<i>5 - 8 jaar (Minioren 3 en jonger) Dames</i>	
1. Ashley Mercera (SCOM/De Zeehond, 201000178)	05:03.40
<i>5 - 8 jaar (Minioren 3 en jonger) Heren</i>	
1. Izayah Castillo (SCOM/De Zeehond, 201100311)	05:16.55
9. 2000m schoolslag - Heren	
<i>12 - 17 jaar</i>	
1. Nikhom Westphal (SCOM/De Zeehond, 200203329)	34:20.05
2. Roel Janssen (Argo, 200201605)	34:51.06
3. Lars Diesch (Argo, 200103189)	35:18.04
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Tim van den Berg (Racing club, 198500157)	33:30.25

2. Sander van Elburg (Psv, 198800937)	40:53.50
10. 2000m schoolslag - Dames <i>11 - 15 jaar (Jeugd 1 en jonger)</i>	
1. Evelien te Paske (Njord, 200400708)	36:03.00
2. Cynthia koolman (Zuiderzeezwemmers, 200300232)	40:03.85
3. Nasca van Dijk (Koewacht, 200300816)	40:54.10
4. Maxime Verbruggen (Koewacht, 200503632)	41:02.50
5. Fleur de Ridder (Koewacht, 200402052)	43:14.65
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 2 en ouder)</i>	
1. Esmee Lanckohr (Zwemsport Parkstad, 200002442)	34:19.80
2. Maïke van de Velde (Zpch, 200000382)	34:22.70
3. Denice koolman (Zuiderzeezwemmers, 200200132)	37:14.40
4. Fiona Meuffels (RZ, 199504366)	37:15.20
5. Isabella Castelijns (De Warande, 200105962)	44:05.02
11. 1000m schoolslag - Heren <i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>	
1. Émile Fouzai (The Hague Swimming (SG), 200500263)	16:58.55
2. Pieter Nuijten (Koewacht, 200600043)	20:06.01
3. Sem de Ridder (Koewacht, 200600631)	20:16.95
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Wessel Heijnemans (Hieronymus, 200301353)	16:46.80
12. 1000m schoolslag - Dames <i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Hylcke de Beer (Zwemsport Parkstad, 200700006)	17:51.95
2. Wies Ruitenbeek (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200700234)	23:10.95
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	
1. Indy Mels (Trb-Res, 200501354)	17:55.30
2. Naomi Seij (De Honte, 200500462)	21:57.55
13. 1000m vrije slag - <i>19 - 28 jaar Dames</i>	
1. Pascalie Rovers (Ntb, 199301064)	14:41.65
2. Kayleigh Kloet (Zeelandia, 199802860)	14:55.10
3. Esther Taks (MZ&PC, 199507028)	19:21.95
<i>19 - 28 jaar Heren</i>	
1. Leffert Lansink (Ntb, 199206865)	15:43.55
<i>29 - 38 jaar Dames</i>	
1. Jenny Schouten (Zwemsport Parkstad, 198703674)	14:15.15
2. Linda Hoogendam (Wvz, 198300892)	16:55.05
3. Lizet Elsten (Zdf, 198907334)	20:13.45
<i>29 - 38 jaar Heren</i>	
1. Klaas van Beek (ZV Haerlem, 198805941)	12:29.55
2. Sander van Elburg (Psv, 198800937)	13:39.35
3. Arne-Willem Kroonen (Zwemsport Parkstad, 198401297)	14:45.60

4. Bas Nijssen (Zdf, 198902285)	16:22.35
5. Martijn Gerrits (Ntb, 198806291)	18:16.75
<i>39 - 48 jaar Dames</i>	
1. Karin Stein (ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS), 197100554)	14:18.90
2. Bianca Groot (MSV Zeemacht, 197000652)	15:15.90
3. Gudule van der Meer (Psv, 197200396)	16:10.35
4. Fabienne Verriet-Regensburg (Njord, 197500428)	22:18.65
<i>39 - 48 jaar Heren</i>	
1. Bas Broekhuis (MZ&PC, 197601561)	14:49.35
2. Jan Knecht (Zwemsport Parkstad, 197301291)	17:03.50
3. Alfonso Verkerk (SCOM/De Zeehond, 197601665)	20:29.75
4. Pascal van Dijk (Koewacht, 197001719)	24:13.15
<i>49 - 58 jaar Dames</i>	
1. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	14:59.35
<i>49 - 58 jaar Heren</i>	
1. Jo-an Mudde (Arethusa, 196701457)	13:18.85
3. Joost De Kroon (Ntb, 196400999)	16:11.80
4. paul van der voort (De Zwoer, 196200715)	17:46.00
5. Arno Stap (Zvl-1886, 196100575)	17:50.55
6. Arjan Dekker (Koewacht, 196900225)	19:04.55
7. Frans Martens (Old Dutch, 196200863)	21:25.50
8. Klaas van Egmond (Dbd, 196300213)	21:26.10
9. michael van vliet (Borger, 196201073)	21:51.65
<i>59 - 68 jaar Dames</i>	
1. Conny Boer-Buys (ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS), 195000006)	16:58.60
2. Carla Hensen (Psv, 195300062)	18:13.20
<i>59 - 68 jaar Heren</i>	
1. André Pantekoek (Psv, 195800321)	21:54.85
<i>vanaf 69 jaar Dames</i>	
<i>vanaf 69 jaar Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	20:08.15
2. Hans van Vastenhoven (Old Dutch, 194900141)	25:38.15
14. 1000m vrije slag - Heren	
<i>12 - 17 jaar</i>	
1. Nino van Beek (ZEPS, 200202153)	12:15.95
2. Vincent Dragt (Zwemvereniging Hoorn, 200104091)	12:23.50
3. Hessel Robert (Zwemvereniging Hoorn, 200200917)	12:32.50
4. Tristan Kloet (Zeelandia, 200200063)	12:35.15
5. Sem Bonte (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200400427)	12:36.90
6. Sander Provoost (Koewacht, 200302121)	13:41.25
7. Roel Janssen (Argo, 200201605)	15:41.55

8. Lars Diesch (Argo, 200103189)	15:58.65
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Timo Dinkelberg (Albion, 199300773)	12:08.95
2. Maikel van der Linden (Zwemsport Parkstad, 200003797)	12:15.50
3. Tenzin Tieman (Vzv, 200005549)	12:21.05
4. Arno Stap (Zvl-1886, 196100575)	19:21.80
15. 1000m vrije slag - Dames	
<i>11 - 15 jaar (Jeugd 1 en jonger)</i>	
1. Kyanie Blom (Zwemsport Parkstad, 200301866)	13:19.55
2. Jessie Bodden (Kimbria, 200401650)	13:44.20
3. Cynthia koolman (Zuiderzeezwemmers, 200300232)	13:51.65
4. Hilda Vrijbloed (SCOM/De Zeehond, 200600732)	14:14.80
5. Audrey Vreuls (Zwemsport Parkstad, 200305038)	15:27.00
6. Vera van Breda (Olympia, 200400090)	15:40.35
7. Fleur de Ridder (Koewacht, 200402052)	16:05.60
8. Sanne van Kesteren (Albion, 200600452)	16:22.85
9. Sarah Berger (Zwemsport Parkstad, 200402272)	16:29.60
10. Dana Wolffs (Zwemsport Parkstad, 200404538)	17:20.00
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 2 en ouder)</i>	
1. Janina Beckers (Zwemsport Parkstad, 199800574)	12:39.75
2. Anne Noom (Het Y, 199800062)	12:42.95
3. Amy van Lier (De Warande, 199603022)	12:54.35
4. Lisanne Andeweg (Zuiderzeezwemmers, 198800092)	13:16.75
5. Marije Dinkelberg (Albion, 199703192)	13:28.60
6. Denice koolman (Zuiderzeezwemmers, 200200132)	15:03.40